



楽しく踊って♪
脂肪燃焼!

ZUMBA(ズンバ)

- 開催日 / 毎週火曜日
※ご希望の日に 1回ずつ受講できます。
- 時間 / 19:00 ~ 20:00 (60分)
- 料金 / 1回 500円 ※別途入館料
- 持ち物 / 動きやすい服装 タオル 飲み物
室内履き(運動シューズ)

定員
25名



講師 ※ 今村 恵子

東松山市市民健康増進センター

