



たのしいフラ

ハワイのムードを楽しみましょう♪



- 開催日 / 毎週火曜日
- 時間 / 11:30 ~ 12:30 (60分)
※ご希望の日に 1回ずつ受講できます。
- 料金 / 1回 500円 ※別途入館料
- 持ち物 / 動きやすい服装 タオル 飲み物
※シューズは必要ありません。
パウスカートお貸します。
- 対象 / 15歳以上 (中学生を除く)



定員
25名



講師※日時 真由美

めとき

東松山市市民健康増進センター

