



楽しく踊って♪
脂肪燃焼!

ZUMBA(ズンバ)

- 開催日 / 毎週火曜日

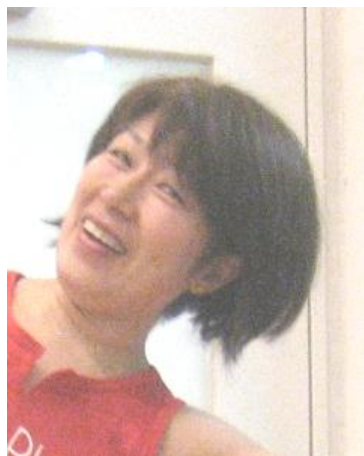
※ご希望の日に 1回ずつ受講できます。

- 時間 / 15:00 ~ 16:00 (60分)

- 料金 / 1回 500円 ※別途入館料

- 持ち物 / 動きやすい服装 タオル 飲み物
室内履き(運動シューズ)

**定員
30名**



講師 ※ 今村 恵子
東松山市市民健康増進センター

